



École de Danse
associative

LAMBERSART

ASSOCIATION CRÉADANSE
Loi 1901

association.creadanse@gmail.com
www.association-creadanse.com

STYLES

- Modern' Jazz / Contemporain
- Hip-Hop
- Zumba
- Éveil à la danse

Planning des cours 2026–2027

Du 7 septembre 2026 au 3 juillet 2027
Hors vacances scolaires et jours fériés


 helloasso
Inscriptions : À venir !

LUNDI Salle Georges Delfosse	MARDI Salle Georges Delfosse	MERCREDI Salle Georges Delfosse	SAMEDI Gymnase Lycée Jean Perrin
17h00 – 18h00 CE1 Modern' Jazz Tarif A	17h00 – 18h00 CE2 Modern' Jazz Tarif A	14h30 – 15h30 CP Modern' Jazz Tarif A	09h00–10h00 CM1–CM2 CE2 selon niveau* Hip-Hop Tarif A
18h15 – 19h30 Lycée & BAC+1 3 ^{ème} selon niveau* Modern' Jazz Tarif A	18h00 – 19h00 CM1 – CM2 6 ^{ème} selon niveau* Modern' Jazz Tarif A	15h30 – 16h30 Éveil 16h45 – 17h30 Éveil Grande section Moyenne section Tarif A	10h05–11h20 4 ^{ème} à BAC+1 Hip-Hop Tarif B
19h30 – 21h30 Adultes Avancés* Modern' Jazz Tarif B	19h00 – 20h00 Zumba Adultes Zumba Tarif B	17h45 – 19h00 5 ^{ème} – 4 ^{ème} 6 ^{ème} & 3 ^{ème} selon niveau* Modern' Jazz Tarif B	11h30–12h30 CP – CE1, CE2 selon niveau* Hip-Hop Tarif A
20h00 – 21h30 Adultes Inter 2* Modern' Jazz Tarif D	20h00 – 21h30 Adultes Inter 2* Modern' Jazz Tarif C	19h00 – 20h30 Adultes Inter 1* Modern' Jazz Tarif C	13h00–14h00 6 ^{ème} – 5 ^{ème} Hip-Hop Tarif A
		20h30 – 22h00 Adultes* « Sessions Concepts » Hip-Hop Tarif C	

Tarifs : A = 165€ | B = 175€ | C = 195€ | D = 205€ | + adhésion annuelle obligatoire (30€ Lambersartois / 50€ hors-Lambersart)

Cours supplémentaire = 135€ (sur le moins cher – hors Sessions Concepts) | Réduction famille (dès 2 adhérents du même foyer) : -5% |

*Consulter la fiche « niveau », si doute : discuter du niveau avec l'enseignant avant inscription

 Un spectacle par an + portes ouvertes

Créa Danse





Selon niveau* > Cours enfants et jeunes

Dans quel cours m'inscrire ?



Modern' Jazz

Je suis en 6^{ème}

Je suis nouveau.elle
et je n'ai jamais fait
de danse

J'étais déjà en cours
à CréaDanse et/ou
j'ai déjà fait 2-3 ans
de danse

Je suis en 3^{ème}

J'étais déjà en cours
à CréaDanse et/ou
j'ai déjà fait 3-4 ans
de danse

Je suis nouveau.elle
et je n'ai jamais fait
de danse

BAC+1

J'en discute avec
mon prof :
au choix rester
avec les lycéen.nes
le lundi
ou aller en inter 1
ou inter 2 selon le
niveau

MARDI

Salle Georges Delfosse

18h00 – 19h00

Modern' Jazz

CM1 – CM2

6^{ème} selon niveau*

MERCREDI

Salle Georges Delfosse

17h45 – 19h00

Modern' Jazz

5^{ème} – 4^{ème}

6^{ème} & 3^{ème} selon niveau*

Tarif B

LUNDI

Salle Georges Delfosse

18h15 – 19h30

Modern' Jazz

Lycée & BAC+1

3^{ème} selon niveau*

MERCREDI

Salle Georges Delfosse

17h45 – 19h00

Modern' Jazz

5^{ème} – 4^{ème}

6^{ème} & 3^{ème} selon niveau*

Tarif B

Hip-Hop

Je suis en CE2

J'étais déjà en cours
à CréaDanse et/ou
j'ai déjà fait 1-2 ans
de hip-hop

Je suis nouveau.elle
et je n'ai jamais fait
de hip-hop

SAMEDI

Gymnase Lycée Jean Perrin

09h00–10h00

Hip-Hop

CM1–CM2

CE2 selon niveau*

11h30–12h30

Hip-Hop

CP – CE1,

CE2 selon niveau*



Selon niveau* > Cours adultes Modern'Jazz

Dans quel cours m'inscrire ?



Intermédiaire 1

••○

Mercredi 19h00 – 20h30

- J'ai déjà fait de la danse modern'jazz / contemporaine de manière régulière — ou je pratique régulièrement depuis plusieurs années un autre style et souhaite me diriger vers le modern'jazz.
- J'arrive à danser sur le rythme de la musique.
- Je connais les bases du modern'jazz / contemporain, mais j'ai besoin de temps pour apprendre et maîtriser les exercices.
- J'ai besoin qu'on décortique les mouvements pour pouvoir les reproduire.

Intermédiaire 2

•••

Mardi 20h00 – 21h30

- Je fais de la danse modern'jazz / contemporaine de manière régulière depuis 4–5 ans.
- Je maîtrise les bases aussi bien au sol que debout.
- J'arrive plus ou moins à transposer un exercice d'un côté à l'autre de manière autonome.
- J'ai une bonne gestion de mon espace personnel et je respecte les comptes en prêtant attention à la musique.

Avancé

•••★

Lundi 19h30–21h30

- Je pratique la danse modern'jazz régulièrement depuis plus de 7–8 ans.
- J'ai une bonne maîtrise des bases et j'ai envie de me challenger sur le plan technique et sur ma musicalité.
- Je peux reproduire un exercice en le voyant 2–3 fois et le transposer de l'autre côté.
- Je n'ai pas de frein pour improviser.



Un cours d'essai gratuit est possible au mois de juin. Le professeur se réserve la possibilité de vous orienter vers le cours le plus adapté à votre niveau.



Selon niveau* > Cours Hip-Hop Adultes



Niveau intermédiaire accessible



Mercredi 20h30 – 22h00

Ce cours est pour toi si

- Tu as déjà une première expérience en hip-hop, même récente, et tu souhaites continuer à progresser.
 - Tu pratiques depuis 1 à 2 ans, ou tu viens d'une autre danse, et tu es à l'aise avec le rythme, la coordination et l'apprentissage chorégraphique.
 - Tu peux suivre un cours qui alterne apprentissage chorégraphique, travail des fondations hip-hop et exploration du freestyle (improvisation).
 - Tu as envie de développer ta danse, ton groove, ta musicalité et ton expression personnelle dans un cadre bienveillant.
 - Le freestyle peut être nouveau pour toi, mais tu es prêt-e à l'explorer progressivement.
- > Ce cours n'est pas un cours d'initiation "premiers pas". Il s'adresse aux adultes ayant déjà une petite expérience de danse ou une pratique corporelle régulière.



Un cours d'essai gratuit est possible un mercredi soir au mois de juin : nous envoyer un email pour y participer.